

PANIER HEBDO BIO LOKO

DANS LES PANIERS VOUS TROUVEREZ CHAQUE SEMAINE...

Des légumes bio, du pain bio ou les deux (choisissez la formule qui vous convient)



Une recette (pour vous donner de l'inspiration)

Les petites actus de Tero Loko

CE QUI VOUS EST PROPOSÉ À CÔTÉ...

- Ateliers cuisine d'ici & d'ailleurs
- Ateliers autour de l'alimentation & jardinage
- Découverte du jardin & du fournil
- Temps conviviaux
- Temps de sensibilisation à l'exil/accueil ...

DES **PANIER SOLIDAIRES** ACCESSIBLES À TOUTES & TOUS

Il est possible de s'abonner à prix solidaire (quotient CAF < 900)

DU PAIN PÉTRI À LA MAIN

PAR NOTRE ÉQUIPE DE BOULANGER.E.S EN PARCOURS D'INSERTION



AU LEVAIN

CUIT AU FEU DE BOIS



AVEC DES MATIÈRES PREMIÈRES BIO ET LOCALES

LA FARINE (T80/T110) EST PRODUITE À BÉSAYES (26) ET LES NOIX EN ISÈRE (38)



PANIER LÉGUMES

La composition dépend de la saison et des récoltes. Le prix du panier peut fluctuer légèrement chaque semaine. Nous nous engageons à équilibrer sur l'année pour arriver au prix moyen que vous payez chaque mois.

2 FORMULES AU CHOIX

PETIT PANIER
1-2 personnes
10€/SEMAINE
(TARIF SOLIDAIRE : 3€)

GRAND PANIER
3-4 personnes
15€/SEMAINE
(TARIF SOLIDAIRE : 5€)

COMPOSÉ DE 4 À 6 VARIÉTÉS DE LÉGUMES, EXEMPLES :

PRINTEMPS

	PETIT/GRAND	PETIT/GRAND
Salade	1	2
Pomme de t.	700g	1kg
Epinard	500g	800g
Aillet boîte	0,5	1
Navet boîte	1	1

AUTOMNE

	PETIT/GRAND	PETIT/GRAND
Salade	1	2
Poireaux	700g	1,2kg
Radis rose	1	1,5
Potimarron	1kg	1,2kg
Fenouil	700g	1kg

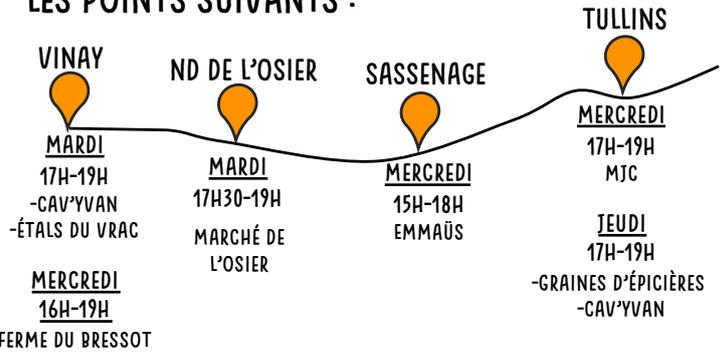
ÉTÉ

Salade	1	1
Courgettes	800g	1,5kg
Tomates	800g	1kg
Poivrons	300g	600g
Aubergines	600g	900g

HIVER

Mesclun	250g	350g
Carottes	700g	1kg
Chou vert	800g	1,4kg
Betteraves	500g	800g
P de terre.	600g	1kg

CHOISISSEZ VOTRE LIEU DE LIVRAISON PARMIL LES POINTS SUIVANTS :



Quand vous vous abonnez, nous vous attribuons 2 ou 3 paniers à votre nom. Lorsque vous retirez votre panier, déposez votre panier vide de la semaine passée ! Et ainsi de suite ! Ce roulement doit être respecté pour que tout fonctionne pour le mieux.

Il est possible de changer de point de dépôt ponctuellement.



PANIER PAIN

Les paniers pains sont disponibles uniquement sur les points de retrait du **mardi** et **mercredi**.

PANIER AU CHOIX

Choisissez **votre pain & la quantité** parmi notre gamme :

• Pain semi-complet (T80)	2,75€/500g et 5€/kg
• Pain (T80) aux graines	3,5€/500g et 6,7€/kg
• Pain (T80) aux noix	3,8€/500g et 7,5€/kg
• Pain complet (T110)	3 €/500g et 5,2€/kg
• Pain petit épeautre	4,5€/500g et 9€/kg
• Petit épeautre graines	5€/500g et 10€/kg
• Brioche nature/choco	6,2€/kg et 6,7€/kg

PANIER SURPRISE

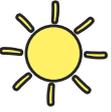
1 pain différent chaque semaine & 1 brioche par mois

2 FORMULES AU CHOIX

PETIT PAIN
500g
5,4€/SEMAINE
(TARIF SOLIDAIRE : 1,5€)

GRAND PAIN
1 kg
8,6€/SEMAINE
(TARIF SOLIDAIRE : 4,7€)

DES LÉGUMES BIO DE SAISON, FRAIS, LOCAUX ET SOLIDAIRES

NOUS SOMMES À NOTRE DAME DE L'OSIER 



CULTIVÉS PAR NOS MARAÎCHER.E.S EN PARCOURS D'INSERTION, ILS SONT RÉCOLTÉS À MATURITÉ, GLISSÉS DANS LES PANIERS ET DISTRIBUÉS LE JOUR MÊME

ADHÉRER ET S'ABONNER



VOUS SOUHAITEZ VOUS ABONNER ?

L'abonnement aux paniers est annuel : il court du 1er janvier au 31 décembre, et est tacitement renouvelé chaque année. Vous vous engagez à retirer **48 paniers** au cours de l'année. Il est bien sûr possible de vous abonner en cours d'année ; vous payerez alors les paniers au prorata de la durée de l'année restant à parcourir.

ABSENCES, CONGÉS, SUSPENSION

L'abonnement est calculé sur **48 paniers livrés** dans l'année : **vous devez annuler 3 paniers/an** sur la semaine de votre choix, et **nous ne livrons pas la dernière semaine de l'année** (fermeture annuelle). Au-delà, vous pouvez annuler d'autres paniers en les doublant sur les semaines de votre choix. **Le délai minimum pour annuler un panier est d'une semaine.**

L'abonnement vous engage pour 1 an. Par principe, **votre abonnement est tacitement reconduit à l'année suivante.**

Pour arrêter votre abonnement, il suffit de prévenir en respectant un **préavis d'un mois.**



ET TERO LOKO, C'EST QUOI ?!

Tero Loko est un lieu d'**accueil** qui propose une alternative citoyenne permettant aux personnes accueillies de sortir de l'urgence sociale pour entrer dans une **dynamique de reconstruction** à travers un **accompagnement global** (emploi, logement, lien social).

Ce projet agroécologique et solidaire accueille des **personnes réfugiées et des habitants du territoire** en situation de précarité à travers une activité de **maraîchage et de boulangerie.**

Tero Loko est un acteur important de la vie locale. L'association propose tout au long de l'année, divers ateliers et événements participant à la **dynamisation d'un territoire rural** : marchés, cours de français et maths, ainsi que diverses activités portées par les habitants.

QUELLE EST LA DÉMARCHÉ À SUIVRE ?

C'est simple ! Il suffit de nous transmettre :

- Le **bulletin** d'adhésion / abonnement. Le règlement de **l'adhésion à l'association** : elle est fixée à 13€ minimum (1€ pour les adhérents solidaires). Elle permet de soutenir notre mission d'insertion et nos différents projets.
- Le règlement de la **caution** pour les paniers qui vous sont prêtés : 15 €
- Le **règlement des paniers** : par chèque (en 1 ou 3 fois) ou par prélèvement mensuel (en remplissant le mandat SEPA)

SOUTENIR LES ACTIONS DE TERO LOKO

• EN DEVENANT BÉNÉVOLE !

Un engagement selon vos compétences, vos savoir-faire, vos sensibilités, vos envies, votre disponibilité. Nos besoins en coups de pouce, tout au long de l'année : bricolage, cours de français, animation, développement du marché, maraîchage, chantiers ponctuels, etc.

• EN FAISANT UN DON

Vous pouvez faire à tout moment un don à l'association, du montant que vous souhaitez. Vos dons sont déductibles à 66% de l'impôt sur le revenu.

UN DON DE 100€  →  VOUS COUTERA EN RÉALITÉ 33 €



TERO LOKO

40 Promenade de la Chapelle,
38470 ND L'Osier

produitsloko@teroloko.com

09 73 21 18 38 / 07 66 39 10 03

www.teroloko.com