SAISON
2023-2024

MJC

Tullins

ESPACE DE VIE SOCIALE

Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale du pays de Tullins
Clos des Chartreux - 38210 Tullins Fures - Tél. 04 76 07 04 78
Courriel : accueil@mjctullins.fr - www.mjctullins.fr

Bienvenue !

LE MOT DU PRÉSIDENT

Comme chaque année, notre équipe et les intervenants de nos activités ont préparé une nouvelle saison 2023-2024 riche, variée et pour tous les publics. Vous trouverez dans cette plaquette l'ensemble de ces propositions, ainsi que tous les renseignements nécessaires.

N'hésitez pas à venir découvrir toute cette richesse lors de la semaine d'essai à la rentrée et lors du forum des associations. C'est aussi l'occasion de rencontrer nos équipes et des membres de notre conseil d'administration.

Toute l'année, nous serons à votre écoute pour améliorer et adapter notre projet et nos actions.

Franck Présumey, Président MJC de Tullins

LE MOT DU MAIRE

Tullins attache une grande importance à son tissus associatif, véritable poumon de la ville, qui participe activement aux enjeux de solidarité et de vivre ensemble.

La MJC du Pays de Tullins est un acteur incontournable de la vitalité de la commune qui favorise les échanges et la rencontre entre tous les tullinois et qui rayonne au-delà de notre territoire communal.
Cette année encore, toute l'équipe d'animateurs et de bénévoles vous feront découvrir de nombreuses activités artistiques, culturelles, sportives et scientifiques. Plusieurs projets seront réalisés en partenariat avec la Commune, notamment autour de la jeunesse et de la famille.

Pour encourager ce dynamisme, la municipalité apporte une aide importante à la MJC en mettant à disposition des locaux, des équipements municipaux et une aide financière. Pour cette rentrée 2023, venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de pratiquer une activité ou de simplement se retrouver à la MJC !

Gérald Cantournet, Maire de Tullins

MJC EVS TULLINS

La MJC est une association ouverte à tous, dont les objectifs sont de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Si prendre son adhésion permet de participer à une activité, c'est aussi adhérer aux valeurs et au projet de l'association. L'équipe reste disponible pour vous accompagner dans la mise en oeuvre d'une idée, d'une envie...

La MJC

ESPACE DE VIE SOCIALE

Depuis octobre 2017, la MJC est agréée Espace de Vie Sociale (EVS) par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère.

Cet agrément est une reconnaissance pour la MJC comme lieu de proximité développant des activités collectives afin de renforcer les liens sociaux et familiaux. L'EVS coordonne des initiatives favorisant le vivre ensemble et la participation des habitants.

La MJC propose tout au long de l'année des actions parentalité et familles, et continue ses activités en direction de tous les publics : les accueils de loisirs enfance et jeunesse, les activités de loisirs pour tous.
L'équipe de professionnels accompagne vos projets tout en mettant au centre la participation de tous.

TARIFS ADHÉSION

Enfant de moins de 18 ans : 9€
Adulte : 15€ / **Famille** : 28€
Demandeurs d'emploi, étudiants, retraités, invalides : 9€
Adhérents des MJC de l'UL : 1€
10€ de remise à partir de la seconde activité par foyer.

COTISATION

Cotisation pour les adultes extérieurs à Tullins :

- **+5€** pour les activités à 60€
- **+15€** pour toutes les autres activités

RÉGLEMENTS ACCEPTÉS

Chèques vacances, ANCV, CB, pack loisirs, CESU, carte TATOO.

La MJC est habilitée à recevoir toutes formes d'aides : CE, CGI, VACAF.

INSCRIPTIONS

- La MJC vous invite à rencontrer l'équipe et découvrir les activités de l'année 2023/2024 :
- Forum des associations : **9 septembre 2023 de 13h à 17h au stade Jean Valois**
- Semaine d'essai des activités régulières : du **11 au 15 septembre 2023**
- Inscriptions aux activités régulières : **16 septembre 2023 de 9h à 12h à la MJC**

Activités régulières - Adultes

LANGUES & CULTURES

ANGLAIS - Sylvie PIANFETTI					
JEUDI	16H45 - 18H15	Remise à niveau	Taverne - 3ème étage	Adultes	195€
LUNDI	18H - 19H30	Intermédiaire	Taverne - 3ème étage	Adultes	195€
LUNDI	19H30 - 21H	Avancé	Taverne - 3ème étage	Adultes	195€
APPRENTISSAGE Fernanda TEIXEIRA, Marie JULIEN					
JEUDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion
VENDREDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion

DANSES

COUNTRY - Mathilde LIOTARD					
MARDI	18H35 - 19H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€
MERCREDI	19H - 20H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 232€ / 4H = 272€
LINE DANCE - Mathilde LIOTARD					
MARDI	19H35 - 20H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€
MERCREDI	20H - 21H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 232€ / 4H = 272€
COUNTRY / LINE - Mathilde LIOTARD					
MARDI	20H35 - 21H05	Révisions/démos	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€ 3H = 232 € / 4H = 272€
DANSE ORIENTALE - Laure BOUVIER - PATRON					
MERCREDI	20H - 21H	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
DANSES LOISIRS : Rock, Chacha et autres - Collectif de bénévoles					
VENDREDI	20H30 - 22H30	Confirmés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	60€ Gratuit pour les adhérents Salsa
SALSA - École de danse Sonia GARRIC					
VENDREDI	19H30 - 20H30	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
VENDREDI	20H30 - 21H30	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
NEW **AFRO FUSION - Abba SOW**					
MARDI	19H30 - 20H30	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€

LOISIRS

RADIO CLUB - Michel PIRAT & Jacques VATIN SOULIER					
MARDI	14H - 18H	Cours techniques	3ème étage	Ados / Adultes	60€
VENDREDI	20H30 - 24H	A partir de 16 ans	3ème étage	Ados / Adultes	
SAMEDI	14H - 17H	A partir de 16 ans	3ème étage	Ados / Adultes	

RÉSEAU FERROVIAIRE - Pierre RIONDET					
VENDREDI	19H - 23H	Tous niveaux	3ème étage	Adultes	60€
BATUCADA - Craig LEES					
JEUDI	17H50 - 19H50	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	180€

ARTS CRÉATIFS

PEINTURE SUR SOIE - Colette CONNESSON					
MARDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	60€
PATCHWORK & CRÉATION TEXTILES - Collectif de bénévoles					
LUNDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	60€
ENCADREMENT D'ART - Élise RIOUX					
VENDREDI 15/09 - 29/09 - 13/10 - 10/11 - 24/11 08/12 - 22/12 - 12/01 - 26/01 - 09/02 - 08/03 - 22/03 - 05/04 - 03/05 - 24/05	9H - 12H30 (Demi-journées)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	45€ pour 2 matinées 210€ pour 15 demis/journées
VENDREDI 22/09 - 20/10 - 17/11 - 15/12 - 19/01 16/02 - 15/03 - 12/04 - 17/05	9H - 16H30 (Journées complètes)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	234€ les 9 journées
NEW MARQUETERIE DE PAILLE - Géraldine JOCOU					
JEUDI	18H30 - 20H30	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Adultes	285€
DESSIN & PEINTURE - Aurélie CARLETON					
MARDI	18H30 - 20H30	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique - 2ème étage	Adultes	285€
NEW LUNDI	10H - 12H	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique - 2ème étage	Adultes	285€

SPORTS

ESCALADE - Théo RAVANELLO					
VENDREDI	20H30 - 22H	Tous niveaux	Gymnase Mauduit	Ados / Adultes	203€
GYM ENTRETIEN - Véronique MONTERO					
JEUDI	10H30 - 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	215€
MARCHE NORDIQUE - Patricia FINET					
MARDI	8H30 - 9H45	Tous niveaux	Départ place de la Mairie de Vourey	Adultes (à partir de 18 ans)	210€
JEUDI	10H - 11H15	Tous niveaux	Départ place de la Mairie de Vourey	Adultes (à partir de 18 ans)	210€
ZUMBA - Sandea GIRARD					
JEUDI	20H - 20H50	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	170€

BIEN-ÊTRE

DO IN - Séverine GAILLARD					
JEUDI	9H - 10H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
JEUDI	10H - 11H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Séniors	190€

PILATES - Sandra GIRARD					
LUNDI	13H - 13H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
LUNDI	14H - 14H45	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
JEUDI	18H - 18H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
JEUDI	19H - 19H45	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
QI GONG - Patricia TRAPAND					
JEUDI	20H - 21H15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	170€
VENDREDI	10H - 11H15	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
YOGA - Anne LAVINET					
LUNDI	18H30 - 19H30	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	175€
LUNDI	19H45 - 20H45	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	175€
MARDI	9H - 10H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	175€
MARDI	10H15 - 11H15	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	175€
SOPHROLOGIE - Séverine GAILLARD					
LUNDI	9H - 10H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	190€
NEW LUNDI	18H30 - 19H30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
NEW **GYM TONIQUE OU RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Patricia FINET**					
MARDI	10H15 - 11H15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
ÉVEIL RENFORT & SOUPLESSE MUSCULAIRE - Joël DOQUET					
MERCREDI	18H - 19H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
MERCREDI	19H - 20H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
GYM SUR CHAISE - Joël DOQUET					
LUNDI	9H30 - 10H30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	170€

Activité adultes / ados / enfants

IMPRESSION 3D / ROBOTIQUE - Gilles ALCOCER					
1 session / trimestre (5 séances)	Vendredi 17H30 - 19H	Tous niveaux (à partir de 10 ans)	3ème étage	À partir de 10 ans	15€ les 5 séances

Stage adultes

YOGA - Anne LAVINET					
SAMEDI 14/10/23 - 18/11/23 - 09/12/23 - 27/01/24 16/03/24 - 06/04/24 - 08/06/24	9H - 12H30	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	27€ / Stage 110€ les 5 stages

Activités régulières - Enfants / Ados

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (CLAS)					
MARDI	17H - 18H30	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh
JEUDI	17H - 18H30	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh
SAMEDI	10H30 - 12H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh
DESSIN & PEINTURE - Aurélie CARLETON					
LUNDI	17H30 - 18H30	Tous niveaux	Salle d'art plastique	A partir de 7 ans	118 à 183€
LUNDI	18H45 - 19H45	Tous niveaux	Salle d'art plastique	A partir de 7 ans	118 à 183€
ESCALADE - Théo RAVANELLO					
JEUDI	17H - 18H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	131€ à 203€
JEUDI	18H - 19H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	131€ à 203€
JEUDI	19H - 20H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	131€ à 203€
VENDREDI	17h30 - 18H30	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	131€ à 203€
VENDREDI	18h30 - 19H30	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	131€ à 203€
VENDREDI	19h30 - 20H30	Expérimentés	Gym. Mauduit	10 / 14 ans	131€ à 203€
TAEKWONDO - Nicolas PINELLI					
NEW MERCREDI	10H - 11H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	5 / 7 ans	111€ à 172€
MERCREDI	11H - 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	8 / 11 ans	111€ à 172€
HIP-HOP - Abba SOW					
MERCREDI	14H - 15H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	A partir de 8 ans	121€ à 187€
NEW PEINTURE SUR SOIE - Colette Connesson					
MERCREDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	A partir de 7 ans	60€

La MJC c'est aussi....

ENFANCE

06 84 80 00 84
enfance@mjctullins.fr

Le pôle enfance est ouvert pour tous les enfants de 2 à 11 ans (scolarisés).
L'accueil de loisirs est ouvert :

- **Les mercredis** en période scolaires en journée (avec repas et goûter de 8h à 18h30) ou en demi-journée (matinée avec repas 8h à 13h)
- **Les vacances scolaires** en journée complète (8h à 18h30).

Nous proposons une garderie le matin de 7h30 à 8h. Le tarif des inscriptions est calculé en fonction de votre quotient familial.

JEUNESSE

06 61 82 54 95
jeunesse@mjctullins.fr

Le pôle jeunesse est ouvert à tous les jeunes dès le collège et jusqu'à leur 17 ans.

- L'espace jeune est situé à côté de la salle des fête, ouvert tous les mercredis après-midi de 14h à 18h (hors vacances scolaires).
- Pendant les vacances scolaires des sorties, des stages et des camps sont proposés.

Le pôle jeunesse complète son rôle éducatif en accompagnant les jeunes dans leur scolarité et leur orientation avec le projet T'Cap.

VIE LOCALE / FAMILLE

06 95 51 59 02
vielocale@mjctullins.fr

Tout au long de l'année, la MJC EVS de Tullins porte des actions de proximité, à destination des familles et des habitants du territoire.

Sorties, ateliers, évènements, projets habitants, actions citoyennes, animations de proximité... Le pôle « Famille/Vie Locale » s'adapte à vos envies pour vous proposer un programme d'activités variées et de qualité ! Une idée / une envie... contactez-nous !

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

04 76 07 04 78
coordination@mjctullins.fr

Chaque semaine, hors vacances scolaires, la MJC propose des activités variées (langue, danse, art créatif, sport, bien-être...) à destination des enfants, ados, et/ou adultes.

Des stages d'un ou plusieurs jours sont aussi proposés ponctuellement au cours de l'année.

Contact

INFORMATIONS

Adresse
Bat la Pléiade, Clos des Chartreux,
38210 Tullins

Téléphone
04 76 07 04 78

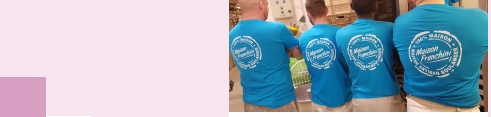
Horaires d'ouverture

- Mardi, Mercredi,
  14H - 18H
- Jeudi
  9H - 11H
- Vendredi
  14H - 17H

Inscriptions & renseignements
accueil@mjctullins.fr

Site internet
https://mjctullins.fr

Facebook
@MJCEVSTULLINS



"Les Franchini... une équipe à votre service !"

Opticien Optométriste
Mingat Optique
Vinay - Tullins
34, Grande Rue
38470 VINAY
04 76 36 84 53
9, Place Jean Jaurès
38210 TULLINS
04 76 32 15 12

L'Odyssée gourmande
TULLINS - Tél. 04 76 07 00 74
J.M. SAGLIO
Maître Artisan
Pâtissier
Chocolatier
Glacier

La Vie Claire
LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE
RETROUVEZ VOTRE MAGASIN BIO
Avenue de Saint-Quentin
38210 Tullins
Tél : 04 76 37 09 88
Du lundi au samedi : 9h - 19h
Parking de Carrefour Market
PRODUITS LOCAUX
FRUITS & LÉGUMES
PRODUITS FRAIS
EPICERIE SALÉE & SUCRÉE
VRAC
PAIN CUIT SUR PLACE
BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

épicerie
Bio
Local
Vrac
Graines d'épicières
Alimentation Bio & produits naturels
2 Avenue Pierre Bérégovoy
38210 Tullins
04 57 20 59 45

Concept6
COMMUNICATION
Création - Impression - Web
www.concept6com.fr

DACIA
GARAGE BABOULIN
Vente véhicules neufs et occasions
Réparations toutes marques
Carrosserie
Route de St-Quentin
38210 TULLINS
Tél. 04 76 07 02 74 - Fax 04 76 07 71 68

LE COCO BONGO
SANDWICHERIE
15 RUE GENERAL DE GAULLE
38210 TULLINS
Tél : 06 17 75 31 20

cavivan (du vin)
VINAY 04 76 64 35 60
TULLINS 04 76 65 01 75

www.citroen.fr/reparateur/tullins
GARAGE MAURICI
VENTE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS
RÉPARATION TOUTES MARQUES
ENTRETIEN SANS RDV
CLIMATISATION
RÉPATATION ET REMPLACEMENT PARE BRISE
PARALLÉLISME
DEVIS GRATUIT
67, bd Michel Perret - 38210 TULLINS
TÉL. 04 76 07 03 03
CITROËN
CRÉATIVE TECHNOLOGIE

MJC Tullins

TULLINS

ALLOCATIONS FAMILIALES