

SAISON  
2024-2025

M J C

Tullins

ESPACE DE VIE SOCIALE

Photo par Fred BERTHET



Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale du pays de Tullins  
Clos des Chartreux - 38210 Tullins Fures - Tél. 04 76 07 04 78  
Courriel : [accueil@mjctullins.fr](mailto:accueil@mjctullins.fr) - [www.mjctullins.fr](http://www.mjctullins.fr)

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre MJC, est un espace ouvert à toutes et tous, quel que soit votre âge, votre quartier, et votre désir d'activité.

Ici, chacun peut trouver ce qu'il cherche et souvent, découvrir bien plus encore.

Notre MJC est un lieu d'expérimentation où les rencontres, les essais et les tentatives se transforment en réussites.

Tout au long de l'année, nous vous offrons de multiples occasions de partager des joies, d'inventer de nouveaux chemins et d'explorer de nouvelles perspectives.

Un lieu vivant, dynamique et accueillant, où chacun peut trouver sa place et s'épanouir à travers des activités culturelles, artistiques, sportives et citoyennes.

En 2025, nous fêterons notre 60ème anniversaire, ce sera une année riche en événements, marquée par la convivialité. De nombreux projets et événements spéciaux jalonnent cette année exceptionnelle.

**Gilles MONTAGU, Président MJC de Tullins**

## LE MOT DU MAIRE

La Maison des Jeunes et de la Culture, Espace de Vie Sociale du pays de Tullins est un véritable acteur incontournable de notre commune qui participe activement aux enjeux de solidarité et du vivre ensemble.

La municipalité poursuivra à soutenir ses actions en apportant une aide financière mais également par la mise à disposition de locaux et d'équipements municipaux.

La Ville de Tullins sera toujours un partenaire de la MJC, dans la réalisation de différents projets autour de la jeunesse et de la famille.

Découvrez sur cette plaquette les nombreuses activités de la MJC pour cette nouvelle rentrée !

**Gérald Cantournet, Maire de Tullins**

## MJC ESPACE DE VIE SOCIALE DE TULLINS

La MJC est une association ouverte à tous, dont les objectifs sont de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Si prendre son adhésion permet de participer à une activité, c'est aussi adhérer aux valeurs et au projet de l'association. L'équipe reste disponible pour vous accompagner dans la mise en oeuvre d'une idée, d'une envie...

**Depuis octobre 2017, la MJC est agréée Espace de Vie Sociale (EVS) par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère.**

Cet agrément est une reconnaissance pour la MJC comme lieu de proximité développant des activités collectives afin de renforcer les liens sociaux et familiaux. L'EVS coordonne des initiatives favorisant le vivre ensemble et la participation des habitants.

La MJC propose tout au long de l'année des actions parentalité et familles, et continue ses activités en direction de tous les publics : les accueils de loisirs enfance et jeunesse, les activités de loisirs pour tous.

L'équipe de professionnels accompagne vos projets tout en mettant au centre la participation de tous.

## TARIFS ADHÉSION

**Enfant de moins de 18 ans** : 10€

**Adulte** : 16€ / **Famille** : 30€

**Demandeurs d'emploi, étudiants, retraités, invalides** : 10€

**Adhérents des MJC de l'UL** : 1€

**10€ de remise** à partir de la seconde activité par foyer.

## COTISATION

Cotisation pour les adultes extérieurs à Tullins :

- **+5€** pour les activités à 60€
- **+15€** pour toutes les autres activités

## RÈGLEMENTS ACCEPTÉS

Chèques vacances, ANCV, CB, CESU, carte TATOO.

La MJC est habilitée à recevoir toutes formes d'aides : CE, VACAF.

## Les différents pôles...



### PÔLE VIE LOCALE / FAMILLE

06 95 51 59 02  
vielocale@mjctullins.fr

Tout au long de l'année, la MJC EVS de Tullins porte des actions de proximité, à destination des familles et des habitants du territoire.

Sorties, ateliers, évènements, projets habitants, actions citoyennes, animations de proximité...

Le pôle « Vie Locale/Famille » s'adapte à vos envies pour vous proposer un programme d'activités variées et de qualité !  
Une idée / une envie... contactez-nous !



### PÔLE JEUNESSE

06 61 82 54 95  
jeunesse@mjctullins.fr

Le pôle jeunesse offre aux jeunes dès le collège jusqu'à leur 17 ans un espace jeunes qui est un lieu d'accueil où chacun peut s'exprimer et participer à de nombreux projets tout au long de l'année. Il complète son rôle éducatif en accompagnant les jeunes dans leur scolarité avec le CLAS et le parcours d'éloquence. Nous aidons les jeunes à renforcer leurs acquis et à préparer leur avenir sereinement.

Envie de t'impliquer et de t'amuser ?  
Rejoignez-nous à l'espace jeunes, un lieu de partage où chaque idée peut devenir réalité !



### PÔLE ENFANCE

06 84 80 00 84  
enfance@mjctullins.fr

Le pôle enfance accueille les enfants de 2 à 11 ans (scolarisés) dans un espace bienveillant et stimulant. Le centre de loisirs est ouvert les mercredis en période scolaire en journée (avec repas et goûter de 8h à 18h30) ou en demi-journée (matinée avec repas 8h à 13h) et pendant les vacances scolaires en journée et en semaine complète avec possibilité d'enlever le mercredi (8h à 18h30).

Notre équipe dévouée veille à créer un environnement sûr où chaque enfant peut grandir, s'amuser et s'épanouir.

# Activités régulières - Adultes/Ados/Enfants

## LANGUES & CULTURES

### ANGLAIS - Sylvie PIANFETTI

LUNDI	16H30 - 18H	Intermédiaires	Taverne - 3ème étage	Adultes	195€
LUNDI	18H - 19H30	Confirmés (conversation)	Taverne - 3ème étage	Adultes	195€
<b>APPRENTISSAGE Fernanda TEIXEIRA, Marie JULIEN</b>					
JEUDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion
VENDREDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion

## DANSES

### AFRO FUSION - Abba SOW

MARDI	18H30 - 19H30	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
MARDI	19H30 - 20H30	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€

### COUNTRY - Mathilde LIOTARD

MARDI	18H35 - 19H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€
MERCREDI	19H - 20H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 232€ / 4H = 272€

### LINE DANCE - Mathilde LIOTARD

MARDI	19H35 - 20H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€
MERCREDI	20H - 21H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 232€ / 4H = 272€

### COUNTRY / LINE - Mathilde LIOTARD

MARDI	20H35 - 21H05	Révisions/démos	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 107€ / 2H = 172€ 3H = 232€ / 4H = 272€
-------	---------------	-----------------	---------------------------	----------------	--

### DANSE ORIENTALE - Laure BOUVIER-PATRON (NOURIA-LOR)

MERCREDI	20H - 21H	Débutants / Initiés	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
----------	-----------	---------------------	---------------------------	----------------	------

### DANSES LOISIRS : Rock, Chacha et autres - Agnés VACHON

VENDREDI	20H - 22H	Confirmés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	60€ Gratuit pour les adhérents Salsa
----------	-----------	-----------	---------------------------	----------------	---

### HEELS DANCE (DANSE EN TALONS) - Laure BOUVIER-PATRON (NOURIA-LOR)

MERCREDI	19H - 20H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
----------	-----------	--------------	---------------------------	----------------	------

### SALSA - École de danse Sonia GARRIC

VENDREDI	19H30 - 20H30	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
VENDREDI	20H30 - 21H30	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€

NEW

## LOISIRS

### RADIO CLUB - Michel PIRAT & Jacques VATIN SOULIER

MARDI	14H - 18H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	60€
VENDREDI	20H30 - 24H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	
SAMEDI	14H - 17H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	
<b>RÉSEAU FERROVIAIRE - Claude PORTA-CARRIL</b>					
VENDREDI	18H - 21H	Tous niveaux	3ème étage	Adultes	60€
SAMEDI	15H - 17H	Tous niveaux	3ème étage	Adultes	60€
<b>BATUCADA - Craig LEES</b>					
JEUDI	18H - 20H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	180€
<b>IMPRESSION 3D / ROBOTIQUE - Gilles ALCOCER</b>					
MERCREDI	17H30 - 18H30	Tous niveaux	3ème étage	À partir de 11 ans	15 € les 5 séances/trimestre Première séance le 25/09/24

## ARTS CRÉATIFS

### PEINTURE SUR SOIE - Colette CONNESSON

MARDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	60€
<b>CRÉATION TEXTILES &amp; PATCHWORK - Collectif de bénévoles</b>					
LUNDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	60€
<b>ENCADREMENT D'ART - Élise RIOUX</b>					
VENDREDI <small>13/09 - 27/09 - 11/10 - 08/11 - 22/11 06/12 - 20/12 - 10/01 - 24/01 - 07/02 - 21/02 - 14/03 - 28/03 - 11/04 - 09/05</small>	9H - 12H30 (Demi-journées)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	50€ pour 2 matinées 231€ pour 15 demis/journées
VENDREDI <small>13/09 - 27/09 - 11/10 - 08/11 - 22/11 06/12 - 20/12 - 10/01 - 24/01 - 07/02 - 21/02 - 14/03 - 28/03 - 11/04 - 09/05</small>	13H30 - 17H (Demi-journées)	Débutants	Centre de loisirs	Adultes	50€ pour 2 après-midi 231€ pour 15 demis/journées
VENDREDI <small>20/09 - 18/10 - 15/11 - 13/12 - 17/01 14/02 - 21/03 - 18/04 - 16/05</small>	9H - 16H30 (Journées complètes)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	257€ les 9 journées
<b>DESSIN &amp; PEINTURE - Aurélie CARLETON</b>					
MARDI	18H30 - 20H30	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique - 2ème étage	Adultes	285€
MERCREDI	18H30 - 20H30	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique - 2ème étage	Adultes	285€
<b>COUTURE - Nelly DUMONT (Perle de Couture)</b>					
LUNDI	14H - 16H30	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	345€

## SPORTS

### ESCALADE - Théo RAVANELLO

VENDREDI	20H30 - 22H	Tous niveaux	Gymnase Mauduit	Ados / Adultes	203€
----------	-------------	--------------	-----------------	----------------	------

**FIT'WORK (GYM ENTRETIEN) - Véronique MONTERO**

JEUDI	10H30 - 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	215€
-------	-------------	--------------	---------------------------	----------------	------

**MARCHE NORDIQUE - Patricia FINET**

JEUDI	10H - 11H15	Tous niveaux	Départ place de la Mairie de Vourey	Adultes (à partir de 18 ans)	210€
-------	-------------	--------------	-------------------------------------	---------------------------------	------

**ZUMBA - Sandra GIRARD**

JEUDI	20H - 20H50	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	170€
-------	-------------	--------------	---------------------------	----------------	------

**BIEN-ÊTRE****DO IN - Séverine GAILLARD**

JEUDI	9H - 10H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
-------	----------	--------------	---------------------------	---------	------

JEUDI	10H - 11H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Séniors	190€
-------	-----------	--------------	---------------------------	---------	------

**PILATES - Sandra GIRARD**

LUNDI	12H - 12H45	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
-------	-------------	-----------	---------------------------	---------	------

LUNDI	13H - 13H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
-------	-------------	----------------	---------------------------	---------	------

JEUDI	18H - 18H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
-------	-------------	----------------	---------------------------	---------	------

JEUDI	19H - 19H45	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
-------	-------------	-----------	---------------------------	---------	------

**QI GONG - Patricia TRAPAND**

JEUDI	20H - 21H15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	170€
-------	-------------	--------------	---------------------------	---------	------

VENDREDI	9H - 10h15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	170€
----------	------------	--------------	---------------------------	---------	------

**YOGA - Anne LAVINET**

LUNDI	18H30 - 19H30	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	200€
-------	---------------	--------------	---------------------------	---------	------

LUNDI	19H45 - 20H45	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	200€
-------	---------------	--------------	---------------------------	---------	------

MARDI	9H - 10H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	200€
-------	----------	--------------	---------------------------	---------	------

MARDI	10H15 - 11H15	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	200€
-------	---------------	--------------	---------------------------	---------	------

**SOPHROLOGIE - Séverine GAILLARD**

LUNDI	9H - 10H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	190€
-------	----------	--------------	-------------------	---------	------

LUNDI	18H30 - 19H30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
-------	---------------	--------------	---------------------------	---------	------

**GYM TONIQUE OU RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Patricia FINET**

MARDI	10H15 - 11H15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
-------	---------------	--------------	---------------------------	---------	------

**ÉVEIL RENFORT & SOUPLESSE MUSCULAIRE - Joël DOQUET**

MERCREDI	18H - 19H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	170€
----------	-----------	--------------	---------------------------	---------	------

MERCREDI	19H - 20H	Tous niveaux	Centre de loisirs - 2ème étage	Adultes	170€
----------	-----------	--------------	--------------------------------	---------	------

**GYM SUR CHAISE - Joël DOQUET**

LUNDI	9H30 - 10H30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	170€
-------	--------------	--------------	---------------------------	---------	------

# Activités régulières - Enfants/Ados

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (CLAS)

MARDI	17H - 18H30	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh
JEUDI	17H - 18H30	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh
SAMEDI	10H30 - 12H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Collégiens / Lycéens	10€ + adh

## DESSIN & PEINTURE - Aurélie CARLETON

LUNDI	17H30 - 18H30	Tous niveaux	Salle d'art plastique	7 / 17 ans	118 à 183€
LUNDI	18H45 - 19H45	Tous niveaux	Salle d'art plastique	7 / 17 ans	118 à 183€

## ESCALADE - Théo RAVANELLO

JEUDI	17H - 18H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	141€ à 213€
JEUDI	18H - 19H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	141€ à 213€
JEUDI	19H - 20H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	141€ à 213€
VENDREDI	17h30 - 18H30	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	141€ à 213€
VENDREDI	18h30 - 19H30	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	141€ à 213€
VENDREDI	19h30 - 20H30	Expérimentés	Gym. Mauduit	10 / 14 ans	141€ à 213€

## TAEKWONDO - Nicolas PINELLI

MERCREDI	10H - 11H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	5 / 7 ans	111€ à 172€
MERCREDI	11H - 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	8 / 11 ans	111€ à 172€

## HIP-HOP - Abba SOW

MERCREDI	14H - 15H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	A partir de 8 ans	121€ à 187€
----------	-----------	--------------	---------------------------	-------------------	-------------

## DANSE ORIENTALE - Laure BOUVIER-PATRON (NOURIA-LOR)

MERCREDI	17H - 18H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	7/11 ans	111€ à 172€
----------	-----------	--------------	---------------------------	----------	-------------

**La MJC vous invite à rencontrer l'équipe et découvrir les activités de l'année 2024/2025 :**

Forum des associations : **7 septembre 2024 de 13h à 17h au stade Jean Valois**

Semaine d'essai des activités régulières : **du 9 au 13 septembre 2024**

Inscriptions aux activités régulières : **14 septembre 2024 de 9h à 12h à la MJC**

OPTICIEN - OPTOMETRISTE

**Mingat**  
OPTIQUE

VINAY - TULLINS

34, Grande Rue  
38470 VINAY  
04 76 36 84 53  
9, Place Jean Jaurès  
38210 TULLINS  
04 76 32 15 12

L. Gourmande *dysée*

TULLINS - Tél. 04 76 07 00 74

J.M. SAGLIO  
Maitre Artisan  
Pâtissier  
Chocolatier  
Glacier

**La Vie Claire**  
LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE

RETROUVEZ VOTRE MAGASIN BIO

Avenue de Saint-Quentin  
38210 Tullins

Tél : 04 76 37 09 88  
Du lundi au samedi : 9h - 19h  
Parking de Carrefour Market

PRODUITS LOCAUX  
FRUITS & LÉGUMES  
PRODUITS FRAIS  
ÉPICERIE SALÉE & SUCRÉE  
VRAC

PAIN CUIT SUR PLACE  
BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ  
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

épicerie

Bio  
Local  
Vrac

Graines d'épicières

Alimentation Bio & produits naturels  
2 Avenue Pierre Bérégovoy  
38210 Tullins  
04 57 20 59 45

# Contact

## INFORMATIONS

**Adresse**  
Bat la Pléiade, Clos des Chartreux,  
38210 Tullins

**Téléphone**  
04 76 07 04 78

**Horaires d'ouverture**

- Lundi / Vendredi  
14H - 17H
- Mardi / Mercredi / Jeudi  
14H - 18H
- Mercredi / Jeudi  
9H - 11H

**Inscriptions & renseignements**  
accueil@mjctullins.fr

**Site internet**  
<https://mjctullins.fr>

**Facebook**  
@MJCEVSTULLINS



"Les Franchini... une équipe à votre service !"

**LE COCO BONGO**  
SANDWICHERIE

15 RUE GENERAL DE GAULLE  
38210 TULLINS

Tél : 06 17 75 31 20

**Concept6**  
COMMUNICATION

Création - Impression - Web

[www.concept6com.fr](http://www.concept6com.fr)

VINAY 04 76 64 35 60  
TULLINS 04 76 65 01 75

**Dacia** **GARAGE BABOULIN**

- Vente véhicules neufs et occasions
- Réparations toutes marques
- Carrosserie

Route de St-Quentin  
**38210 TULLINS**  
Tél. 04 76 07 02 74 - Fax 04 76 07 71 68

[www.citroen.fr/repairaturatullins](http://www.citroen.fr/repairaturatullins)

**GARAGE MAURICI**

VENTE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES  
ENTRETIEN SANS RDV  
CLIMATISATION  
RÉPARATION ET REMPLACEMENT PARE BRISÉ  
PARALLÉLISME  
DEVIS GRATUIT

67, bd Michel Perret - 38210 TULLINS  
TÉL. 04 76 07 03 03

**CITROËN**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE