

SAISON
2026-2027

MJC

Tullins

ESPACE DE VIE SOCIALE



Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale du pays de Tullins
Clos des Chartreux - 38210 Tullins Fures - Tél. 04 76 07 04 78
Courriel : accueil@mjctullins.fr - www.mjctullins.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Comme chaque année, notre équipe et les intervenants de nos activités ont préparé une nouvelle saison 2026/2027.

Elle sera riche, variée pour tous les publics pour les adultes, enfants/ados.

Notre MJC Espace de vie sociale est lieu d'expérimentation où les rencontres, les essais et les tentatives se transforment en réussites.

Durant cette année 2026/2027, nous vous offrons des nouvelles activités pour enfants et des reprises de certaines activités chez les adultes.

Un lieu vivant, dynamique et accueillant, où chacun peut trouver sa place et s'épanouir à travers des activités culturelles, artistiques, sportives et citoyennes.

Nous serons présents lors du Forum du Sports où l'équipe professionnelle ainsi que des bénévoles seront attentifs à vos demandes.

Toute l'année, nous serons à votre écoute pour améliorer et adapter notre projet et nos actions.

Gilles MONTAGU, Président MJC de Tullins

LE MOT DU MAIRE

Chères habitantes, chers habitants,

C'est avec plaisir que je vous invite à découvrir le nouveau programme de la MJC, qui assure également les missions d'Espace de Vie Sociale sur notre commune.

La MJC est un lieu que beaucoup d'entre vous connaissent déjà, fréquentent régulièrement ou occasionnellement, ou ont découvert à travers la danse country, l'atelier dessin, l'accueil extrascolaire, ou encore l'espace jeune. C'est un lieu essentiel, vivant, qui rythme la vie locale et qui permet à chacun, quel que soit son âge, de trouver sa place.

Ce qui fait la force de cette association, ce sont également les personnes qui la font vivre au quotidien : l'équipe, les bénévoles, les intervenants, les élus mais également vous, qui participez et contribuez à faire vivre et évoluer ce lieu.

Je vous invite donc à pousser les portes de la MJC/EVS, et à découvrir les activités de cette nouvelle saison.

Jean-Philippe VIALAT, Maire de Tullins

MJC ESPACE DE VIE SOCIALE DE TULLINS

La MJC est une association ouverte à tous, dont les objectifs sont de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Si prendre son adhésion permet de participer à une activité, c'est aussi adhérer aux valeurs et au projet de l'association. L'équipe reste disponible pour vous accompagner dans la mise en oeuvre d'une idée, d'une envie...

Depuis octobre 2017, la MJC est agréée Espace de Vie Sociale (EVS) par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère.

Cet agrément est une reconnaissance pour la MJC comme lieu de proximité développant des activités collectives afin de renforcer les liens sociaux et familiaux. L'EVS coordonne des initiatives favorisant le vivre ensemble et la participation des habitants.

La MJC propose tout au long de l'année des actions parentalité et familles, et continue ses activités en direction de tous les publics : les accueils de loisirs enfance et jeunesse, les activités de loisirs pour tous.

L'équipe de professionnels accompagne vos projets tout en mettant au centre la participation de tous.

TARIFS ADHÉSION

Enfant de moins de 18 ans : 10€

Adulte : 16€ / **Famille :** 30€

Demandeurs d'emploi, étudiants, retraités, invalides : 10€

Adhérents des MJC de l'UL : 1€

10€ de remise à partir de la seconde activité par foyer.

COTISATION

Cotisation pour les adultes extérieurs à Tullins :

- **+ 5€** pour les activités à 70€
- **+15€** pour toutes les autres activités

RÈGLEMENTS ACCEPTÉS

Chèques, CB, carte TATOO, ANCV et CESU (version papier).

La MJC est habilitée à recevoir toutes formes d'aides : CE, VACAF.

Les différents pôles...



PÔLE VIE LOCALE/FAMILLE/PARENTALITÉ

06 95 51 59 02
vielocale@mjctullins.fr

Nous menons des actions pour et avec les familles : ateliers, sorties, temps d'échange, conférences, concerts, événements festifs... autant de moments pensés pour créer du lien et accompagner la parentalité.

Ici, chacun a sa place pour participer, proposer une idée, partager un moment ou simplement rencontrer du monde. Notre ambition est simple : créer du lien, favoriser l'inclusion et faire de la MJC/EVS du Pays de Tullins un lieu où chacun se sent accueilli.

Alors, venez nous rencontrer... le reste, nous l'écrivons ensemble !



PÔLE JEUNESSE

06 61 82 54 95
jeunesse@mjctullins.fr

Le pôle jeunesse offre aux jeunes, dès le collège jusqu'à leur 17 ans, un local jeune, des activités et des séjours pendant les vacances.

Un lieu d'accueil où chacun peut s'exprimer, participer et créer de nombreux projets.

Il complète son rôle éducatif en accompagnant les jeunes dans leur scolarité. Nous aidons les jeunes à renforcer leurs acquis et à préparer leur avenir sereinement. Le guide du pôle jeunesse est disponible sur demande.

Envie de t'impliquer et de t'amuser ?
Rejoins-nous et viens découvrir l'Espace Jeunes !



PÔLE ENFANCE

06 84 80 00 84
enfance@mjctullins.fr

Le pôle enfance accueille les enfants de 2 à 11 ans (scolarisés) dans un espace bienveillant et stimulant. Le centre de loisirs est ouvert les mercredis en période scolaire en journée (avec repas et goûter de 8h à 18h30) et pendant les vacances scolaires en journée et en semaine complète avec possibilité d'enlever le mercredi (8h à 18h30).

Notre équipe dévouée veille à créer un environnement sûr où chaque enfant peut grandir, s'amuser et s'épanouir.

Activités régulières - Adultes/Ados

LANGUES & CULTURES

ANGLAIS - Sylvie PIANFETTI					
LUNDI	16H30 - 18H	Intermédiaires	Grande Salle - 2ème étage	Adultes	200€
LUNDI	18H - 19H30	Confirmés (conversation)	Grande Salle - 2ème étage	Adultes	200€
APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE - Carole BOULAY					
MARDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion
JEUDI	14H - 16H	Tous niveaux	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	Adhésion
ITALIEN - Viviane ZIPPELLI					
LUNDI	10H - 12H	Débutants	Taverne - 3ème étage	Ados / Adultes	70€
 LUNDI	13H - 15h	Débutants	Salle d'art plastique - 2ème étage	Ados / Adultes	70€

DANSES

COUNTRY - Mathilde LIOTARD					
MARDI	18H35 - 19H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 121€ / 2H = 190€
MERCREDI	19H - 20H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 242€ / 4H = 282€
LINE DANCE - Mathilde LIOTARD					
MARDI	19H35 - 20H35	Débutants	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 121€ / 2H = 190€
MERCREDI	20H - 21H	Intermédiaires / Avancés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	3H = 242€ / 4H = 282€
LINE DANCE - Mathilde LIOTARD					
MARDI	20H35 - 21H05	Révisions/démos	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	1H = 121€ / 2H = 190€ 3H = 242€ / 4H = 282€
DANSES LOISIRS : Rock, Chacha et autres - Agnès VACHON					
VENDREDI	20H - 22H	Confirmés	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	70€ Gratuit pour les adhérents Salsa
HEELS DANCE (DANSE EN TALONS) - NOURIA-LOR					
MERCREDI	18H45 - 19H45	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	200€
SALSA - École de danse Sonia GARRIC					
VENDREDI	19H30 - 20H30	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	200€
VENDREDI	20H30 - 21H30	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	200€

LOISIRS

RADIO CLUB - Michel PIRAT & Jacques VATIN SOULIER

MARDI	14H - 18H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	70€
VENDREDI	20H30 - 24H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	
SAMEDI	14H - 17H	Tous niveaux	3ème étage	Ados / Adultes	

RÉSEAU FERROVIAIRE - Claude PORTA-CARRIL

VENDREDI	18H - 21H	Tous niveaux	3ème étage	Adultes	70€
SAMEDI	15H - 17H	Tous niveaux	3ème étage	Adultes	

BATUCADA - Craig LEES

JEUDI	18H - 20H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Ados / Adultes	190€
-------	-----------	--------------	---------------------------	----------------	------

ARTS CRÉATIFS

PEINTURE SUR SOIE - Colette CONNESSON

MARDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	70€
-------	-----------	--------------	-------------------	---------	-----

CRÉATION TEXTILES & PATCHWORK - Collectif de bénévoles

LUNDI	14H - 17H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	70€
-------	-----------	--------------	-------------------	---------	-----

COUTURE - Nelly DUMONT (Perle de Couture)

LUNDI	14H - 16H30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	450€
-------	-------------	--------------	---------------------------	---------	------

ENCADREMENT D'ART - Élise RIOUX

VENDREDI 18/09 - 02/10 - 06/11 - 20/11 - 04/12 - 18/12 08/01 - 22/01 - 05/02 - 05/03 - 19/03 - 02/04 - 30/04 - 21/05 - 28/05	9H - 12H30 (Demi-journées)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	50€ pour 2 matinées 231€ pour 15 demis/journées
VENDREDI 18/09 - 02/10 - 06/11 - 20/11 - 04/12 - 18/12 08/01 - 22/01 - 05/02 - 05/03 - 19/03 - 02/04 - 30/04 - 21/05 - 28/05	13H30 - 17H (Demi-journées)	Débutants	Centre de loisirs	Adultes	50€ pour 2 après-midi 231€ pour 15 demis/journées
VENDREDI 25/09 - 16/10 - 13/11 - 11/12 - 15/01 12/02 - 12/03 - 09/04 - 14/05	9H - 16H30 (Journées complètes)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	257€ les 9 journées
VENDREDI 18/09 - 02/10 - 06/11 - 20/11 - 04/12 18/12 - 08/01 - 05/02	9H - 12H30 (Demi-journées)	Tous niveaux	Centre de loisirs	Adultes	116€ les 8 matinées

DESSIN & PEINTURE - Aurélie CARLETON

MARDI	18H30 - 20H30	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique	Adultes	295€
MERCREDI	18H30 - 20H30	Débutants / Confirmés	Salle d'art plastique	Adultes	295€

SPORTS

ZUMBA - Sandra GIRARD

JEUDI	20H - 20H50	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	190€
-------	-------------	--------------	---------------------------	----------------	------

1er cours
le 17/09



ESCALADE - Arsène DUVAL					
VENDREDI	20H - 21H30	Tous niveaux	Gymnase Mauduit	Ados / Adultes	260€
FIT*WORK - Véronique MONTERO					
JEUDI	10H30- 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Ados / Adultes	225€
GYM TONIQUE OU RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Patricia FINET					
MARDI	8H50 - 9H50	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	200€
GYM SUR CHAISE - Sandra GIRARD					
LUNDI	10H30 - 11H30	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
NEW	ÉVEIL RENFORT & SOUPLESSE MUSCULAIRE - Thibault BESSET				
MARDI	17H - 18H	Tous niveaux	Salle - 3ème étage à droite	Adultes	190€
MERCREDI	9H - 10H	Tous niveaux	Salle - 3ème étage à droite	Adultes	190€
NEW	GYM RENFORT & SOUPLESSE MUSCULAIRE - Thibault BESSET				
MERCREDI	20H - 21H	Tous niveaux	Salle - 3ème étage à droite	Adultes	190€

BIEN-ÊTRE

DO IN - Séverine GAILLARD					
JEUDI	9H - 10H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	200€
JEUDI	10H - 11H	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Séniors	200€
PILATES - Sandra GIRARD					
LUNDI	12H - 12H45	Débutants	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
LUNDI	13H - 13H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
JEUDI	18H - 18H45	Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
JEUDI	19H - 19H45	Débutants / Intermédiaires	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
QI GONG - Patricia TRAPAND					
JEUDI	20H - 21H15	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Adultes	190€
VENDREDI	9H15 - 10H30	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	190€
SOPHROLOGIE - Séverine GAILLARD					
LUNDI	9H - 10H	Tous niveaux	Centre de loisirs salle de sieste	Adultes	200€
LUNDI	18H30 - 19H30	Tous niveaux	Centre de loisirs salle de sieste	Adultes	200€
YOGA - Aurélie LEJUSTE					
LUNDI	19H - 20H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	210€
LUNDI	20H15 - 21H15	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	210€
MERCREDI	18H - 19H	Tous niveaux	Salle - 3ème étage à droite	Adultes	210€
YOGA - Laura MONCENIS					
MARDI	9H - 10H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	210€
MARDI	10H15 - 11H15	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Adultes	210€



Activités régulières - Enfants/Ados

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (CLAS)

MARDI	17H15 - 18H45	Tous niveaux	Centre de loisirs	Priorité aux CM2 et Collégiens	10€ + adh
JEUDI	17H15 - 18H45	Tous niveaux	Centre de loisirs	Priorité aux CM2 et Collégiens	10€ + adh
SAMEDI	10H30 - 12H	Tous niveaux	Centre de loisirs	Priorité aux Lycéens	10€ + adh

DESSIN & PEINTURE - Aurélie CARLETON

LUNDI	17H30 - 18H30	Tous niveaux	Salle d'art plastique	7 / 17 ans	127 à 213€
LUNDI	18H45 - 19H45	Tous niveaux	Salle d'art plastique	7 / 17 ans	127 à 213€

ESCALADE - Arsène DUVAL

JEUDI	17H - 18H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	152€ à 245€
JEUDI	18H - 19H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	152€ à 245€
JEUDI	19H - 20H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	152€ à 245€
VENDREDI	17h - 18H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	À partir de 6 ans	152€ à 245€
VENDREDI	18h - 19H	Tous niveaux	Gym. Mauduit	9 / 11 ans	152€ à 245€
VENDREDI	19h - 20H	Expérimentés	Gym. Mauduit	10 / 14 ans	152€ à 245€

TAEKWONDO - Nicolas PINELLI

MERCREDI	10H - 11H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	5 / 7 ans	120€ à 201€
MERCREDI	11H - 12H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	8 / 11 ans	120€ à 201€
NEW JEUDI	18H30 - 19h30	Tous niveaux	Grande salle - 2ème étage	Collégiens	120€ à 201€

PEINTURE SUR SOIE INCLUSIVE en partenariat avec l'IME - Colette CONNESSON

VENDREDI	10H - 12H	Tous niveaux	Salle d'art plastique	À partir de 11 ans	70€
----------	-----------	--------------	-----------------------	--------------------	-----

K-POP - Jihyon Lee

NEW MERCREDI	13H30 - 15H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	Collégiens	232€ à 318€
--------------	-------------	--------------	---------------------------	------------	-------------

HIP-HOP - Jihyon Lee

NEW MERCREDI	15H - 16H	Tous niveaux	Salle de gym - 3ème étage	À partir de 6 ans	155€ à 241€
--------------	-----------	--------------	---------------------------	-------------------	-------------

La MJC/EVS vous invite à rencontrer l'équipe et découvrir les activités de l'année 2026/2027

**Forum des associations : 5 septembre 2026 de 13h à 17h
aux gymnases Eric Escoffier et Chantal Mauduit**

**Semaine d'essai des activités régulières : du 7 au 11 septembre 2026
Sauf pour la Zumba et le Pilate du jeudi : 1er cours le 17 septembre 2026**

Contact

INFORMATIONS



Adresse

Bat la Pléiade, Clos des Chartreux,
38210 Tullins



Téléphone

04 76 07 04 78



Horaires d'ouverture

- Lundi / Vendredi
14H - 17H
- Mardi
14H - 18H
- Mercredi / Jeudi
9H - 11H / 14H - 18H



Inscriptions & renseignements

accueil@mjtullins.fr



Site internet

<https://mjtullins.fr>



Facebook

@MJCEVSTULLINS



GARAGE BABOULIN
Dacia

- Vente véhicules neufs et occasions
- Réparations toutes marques
- Carrosserie

Route de St-Quentin
38210 TULLINS
Tél. 04 76 07 02 74



La Vie Claire
LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE

RETROUVEZ VOTRE MAGASIN BIO
Avenue de Saint-Quentin
38210 Tullins

Tél : 04 76 37 09 88
Du lundi au samedi : 9h - 19h
Parking de Carrefour Market

PRODUITS LOCAUX
FRUITS & LÉGUMES
PRODUITS FRAIS
ÉPICERIE SALÉE & SUCRÉE
VRAC
PAIN CUIT SUR PLACE
BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Cav Audrey
VOTRE CAVISTE

PLACE DE LA GARE 38210 TULLINS
04 76 65 01 75
contact.cavaudrey@gmail.com



Concept6
COMMUNICATION
Création - Impression - Web

www.concept6com.fr

Aux 4 coins
de la crêpe

ENZO BORGES
Gérant

04 76 07 03 03
garagemaurici@wanadoo.fr

SARL MAURICI
67 BLD MICHEL PERRET
38210 TULLINS

Carrefour market

TULLINS

Route de Saint-Quentin-sur-Isère
04 76 07 07 69

provencia
Savourez nos terroirs

LE PLUS GRAND CHOIX DE
PRODUITS LOCAUX
DEPUIS 1963